

هيئة علوم الفضاء تنظم ورشة بمناسبة يوم البحرين الرياضي

10 فبراير 2022

وقت الإنشاء: 12:53 PM

آخر تحديث: 12:53 PM

عدد القراءات: 400

المنامة في 10 فبراير / بنا / احتفت الهيئة الوطنية لعلوم الفضاء اليوم الخميس بيوم البحرين الرياضي، بتنظيم ورشة تدريبية لمنتسبيها، قدمها مهندس الفضاء علي القرعان تحت عنوان (رياضات الفضاء)، وذلك تنفيذاً لقرار صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء حفظه الله وتلبية لمبادرة سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة ممثل جلالة الملك للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب وبمتابعة اللجنة الأولمبية البحرينية بقيادة سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة النائب الأول لرئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة رئيس الهيئة العامة للرياضة بتخصيص يوم لممارسة النشاط الرياضي والتزاماً بتعليمات ديوان الخدمة المدنية.

وتضمنت الورشة شرحاً عن مساهمة قطاع الفضاء في تطوير وتوضيح بعض المفاهيم المتعلقة بفسولوجيا جسم الإنسان وآلية العمل الميكانيكية لأعضائه، وأهمية جانب اللياقة البدنية في عمليات اختيار وتدريب رواد الفضاء، عرض بعض تمارين التقوية البدنية المستخدمة في تدريب رواد الفضاء، التي يمكن تأديتها من قبل عامة الناس.

واختتمت الورشة بعمل تحد رياضي بين منتسبي الهيئة وهو تحدي (Harvard Step Test) القياسي، الذي تم استخدامه في عمليات اختيار رواد فضاء برنامج (Gemini Project) الفضائي.

وقال الرئيس التنفيذي للهيئة الدكتور محمد إبراهيم العسيري "منذ انطلاق المبادرة عام 2017 والهيئة تحثي بشكل سنوي بيوم البحرين الرياضي.. وها نحن اليوم نحتفي بالنسخة السادسة من المبادرة إيماناً منا بأهمية ما تهدف إليه من تحقيق الوعي بأهمية الرياضة ودورها في حياة الفرد والمجتمع وأهمية الرياضة والنشاط البدني ودورهما الإيجابي في تعزيز الصحة البدنية والعقلية للإنسان وهو جهود استثمارنا ومحور اهتمامنا الدائم".

أ.ع.ع

بنا 0936 جمت 2022/02/10